

課程學習成果影片檔壓縮說明

課程學習成果影片上傳說明

1. 課程學習成果的影片上傳格式僅限mp4
2. 每支影片的檔案大小僅限5mb
3. 受限於空間容量，目前影片上傳的建議方式如下：
 - 剪輯出課程學習成果的影片精華片段至1分鐘左右，並進行壓縮後上傳至學習歷程平臺。
(優點：畫質較佳；缺點：未能完整呈現)
 - 將完整影片壓縮至5mb後上傳至學習歷程平臺
(優點：可完整呈現；缺點：畫質較差)

方案一：剪輯影片後上傳(約1分鐘)

1. 關於剪輯軟體的選擇，可查看以下網頁
(<https://bearteach.com/bubble/3229>)
2. 影片壓縮方式：如後所述。
3. 可將完整影片上傳至youtube，並且將影片連結放置於學習歷程平臺上傳課程學習成果的成果簡述欄位。

文件檔案上傳
(上傳格式限定.pdf、.png、.jpg)
(檔案大小限制 2 MB)

影音檔案上傳
(上傳格式限定.mp3、.mp4)
(檔案大小限制 5 MB)

選擇檔案 未選擇任何檔案

選擇檔案 未選擇任何檔案

此處上傳評量表

影片請上傳至此

此處可填寫完整影片連結

成果簡述

方案二：壓縮完整影片後上傳

1. 影片壓縮後會大幅度下降畫質及流暢度，同學可依照觀看感受，決定採取方案一或方案二。
2. 影片線上壓縮連結：
<https://reurl.cc/6gvVdd>

影片壓縮方式教學（線上壓縮）-1

- 網址：<https://www.apowersoft.tw/compress-video-online>
- 縮網址：<https://reurl.cc/6gvVdd>



影片壓縮方式教學（線上壓縮）-2



影片壓縮方式教學（線上壓縮）-3

文檔列表

文檔	上傳進度	格式	壓縮前	壓縮後	壓縮率	壓縮進度
測試.mp4	100%	.mp4	12.79MB			

原檔案大小為12.79mb

壓縮選項： 縮小優先 清晰優先

匯出格式： 保持原格式 MP4 → 轉檔為mp4格式

匯出解析度： → 此處可設定解析度，解析度愈小檔案愈小，但會影響觀看感受。

→ 點選此處即可開始壓縮

影片壓縮方式教學（線上壓縮）-4

文檔列表

文檔	上傳進度	格式	壓縮前	壓縮後	壓縮率	壓縮進度
測試.mp4	100%	.mp4	12.79MB	6.27MB	51.00%	100%

壓縮後檔案大小為6.27mb
因為測試檔案時間長達三分鐘，因此較難壓縮至5MB以內。
故建議影片檔案應縮減長度。
若檔案太大，可將壓縮後的影片重複上述流程再次壓縮，但會影響觀看感受

1個文檔 300MB (100%) 640x480 (100%)

→ 點選此處即可下載檔案

影片壓縮方式教學補充說明

1. 原影片檔案時間長度超過一分鐘以後，便很難壓縮到5MB以內，如果壓縮到5MB之後，通常畫質也大幅下降，因此才建議同學可以剪輯精華版本壓縮後上傳。
2. 上傳影片時，也記得同時上傳教師批改後的評量表，詳細說明可見下一頁。

影片式課程學習成果上傳說明

文件檔案上傳 (上傳格式限定.pdf、.png、.jpg) (檔案大小限制 2 MB)	選擇檔案 (2)評量說明掃描版.pdf → 此處上傳評量表
影音檔案上傳 (上傳格式限定.mp3、.mp4) (檔案大小限制 5 MB)	選擇檔案 測試 (1) (1).mp4 → 此處上傳影片檔案
成果簡述	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; min-height: 100px;">若有完整檔案連結 可在此填寫</div> <p>※字數限制100字</p>
新增 返回	