

# 102 學年度大學校院協助高中優質精進計畫

## 教師增能-心理輔導學群

### 憂鬱症與自殺防治工作坊

- 一、源起：依據董氏基金會(2011)調查發現，五都高中職學生中，「有明顯憂鬱情緒需尋求協助者」占 17.3%，而「課業、考試成績」、「父母對自己的期待」仍是青少年最主要的壓力來源。汪慧君(2008)針對台北縣某高中學生的抽樣調查中，有自殺意念的學生人數介於 6.4%至 15.8%之間。由上述資料可發現，目前高中職階段學生除了憂鬱情緒比率高，有自殺意念的學生比率也隨之升高。如何協助高關懷同學且避免自殺的憾事發生，台灣自殺防治學會近幾年提出自殺防治守門人的概念：「一問、二應、三轉介」。而學校導師、科任教師、輔導教師通常是接觸學生的第一線人員，若能提高第一線人員的危機辨識敏感度，進而主動關懷、聆聽與資源轉介，應能共同守護學生的生命安全、減低自殺的發生率
- 二、時間：103 年 1 月 13 日星期一 8:30~16:10
- 三、地點：中山醫學大學正心樓 0221 教室
- 四、指導單位：中區區域教學資源中心 逢甲大學
- 五、主辦單位：中山醫學大學 心理學系
- 六、報名網址：[https://inservice.edu.tw/index\\_login.aspx](https://inservice.edu.tw/index_login.aspx) (課程代碼：1458672)  
(報名截止日：103/1/12)
- 七、議程表：

| 時間          | 主題             | 分享者                       | 主持人                        |
|-------------|----------------|---------------------------|----------------------------|
| 08：20~08:30 |                | 報到                        |                            |
| 08：30~10：00 | 致歡迎詞/ 憂鬱症與自殺防治 | 中山醫學大學附設醫院 身心科<br>張清棊 醫師  | 中山醫學大學<br>賴德仁 校長           |
| 10：00~10：20 |                | 茶敘                        |                            |
| 10：20~11：50 | 自殺高風險指標之辨認     | 中山醫學大學附設醫院 身心科<br>張清棊 醫師  | 中山醫學大學<br>醫學科技學院<br>王祖興 院長 |
| 11：50~13：30 |                | 用餐、午休                     |                            |
| 13：30~15：00 | 對自殺高危險群的適當回應   | 中山醫學大學附設醫院 身心科<br>鍾麗珍 心理師 | 中山醫學大學<br>何應瑞 學務長          |
| 15：00~15：20 |                | 茶敘                        |                            |
| 15：20~16：10 | 轉介或尋求適當資源協助    | 中山醫學大學附設醫院 身心科<br>鍾麗珍 心理師 | 中山醫學大學<br>心理學系<br>何明洲 主任   |
| 16：10       |                | 賦歸                        |                            |

## 本校交通地理位置圖

### (一) 高鐵(查詢時刻表)

- (1) 烏日高鐵站下--->搭乘高鐵免費接駁專車或85號公車，於中山醫學大學(口腔醫學大樓)站下車，接著往建國北路台中火車站方向步行約5分鐘。
- (2) 烏日高鐵站下--->搭通勤電車往北經烏日站後至大慶車站下車--->出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約6分鐘。
- (3) 烏日高鐵站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約10~15分鐘)。

### (二) 台鐵(查詢時刻表)

- (1) 大慶車站下(僅通勤電車停靠)--->出站後右轉步行約5~8分鐘。
- (2) 台中車站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約5~8分鐘)。
- (3) 台中車站下--->轉乘通勤電車--->大慶車站下(車行約5分鐘)--->出站後右轉步行約5~8分鐘。

### (三) 台中市公車(統聯客運)

- (1) 53號、73號、85號於醫學大學站下車。
- (2) 79號於大慶車站下車。

