

## 教育部 書函

地址：臺北市中山南路5號  
聯絡人：呂賴艷  
電話：02-7736-5610  
Email：alyssa@mail.moe.gov.tw

受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國105年3月23日  
發文字號：臺教綜(五)字第1050038362號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：無附件

主旨：轉知衛生福利部有關預防肥胖教育宣導文宣資源如說明，  
請協助宣導運用，請查照。

說明：

- 一、依衛生福利部105年3月17日部授國字第1050200309號函辦理。
- 二、該部於101年發布「國民飲食指標」手冊、「每日飲食指南」手冊、「素食飲食指標」手冊、「素食飲食指南」手冊、104年製作「健康生活動起來」手冊等宣導教材作為推動健康體重管理之衛教資料及供教職員工生與民眾(以下簡稱國民)參考運用，電子檔可至該部國民健康署網站首頁 > 健康教材 > 健康手冊專區下載。(網址：[http://www.hpa.gov.tw/Bhpnet/Web/Books/manual\\_list.aspx](http://www.hpa.gov.tw/Bhpnet/Web/Books/manual_list.aspx))，或洽各地方政府衛生局索取健康生活動起來手冊。
- 三、有關肥胖防治宣導海報及單張，如生命期營養單張、每日飲食指南單張等，電子檔可至該部國民健康署網站首頁 > 健康教材 > 衛教宣導海報及單張專區下載。(網址：<http://www.hpa.gov.tw/Bhpnet/Web/Teach/PropagandaSh>



ow.aspx)。

四、該部「上班族健康操」影片可於該部國民健康署網站首頁  
> 健康教材 > 各類健康操下載(網址：<http://www.hpa.gov.tw/Bhpnet/Web/Service/GymnasticsPlace.aspx>)。

五、該部國民健康署肥胖防治網(網址：<http://obesity.hpa.gov.tw>)亦提供國民正確飲食相關衛教資料，歡迎瀏覽及下載運用。

六、國民如有任何飲食、運動及體重控制問題，歡迎call in 免費市話健康體重管理諮詢專線「0800-367-100 (瘦落去、要動動)」，網路電話撥入(網址[http://210.59.250.202/HPA\\_WebCall/](http://210.59.250.202/HPA_WebCall/))、或搜尋LINE ID:@call0800367100等3個免費諮詢管道。健康體重管理諮詢時間為每週一至週六上午9:00至晚上9:00，提供國、臺語電話諮詢服務，即使在服務時間以外來電，亦可透過語音留下問題，專業人員將主動致電回覆解答，也鼓勵國民邀請親友一起至各地方政府衛生局、衛生所報名加入免費健康體重管理計畫。

七、若有任何問題，請洽詢該部國民健康署承辦人張雅婷技士，聯絡方式(02)2522-0746，臺北市大同區塔城街36號。

正本：各公私立大專校院、教育部國民及學前教育署

副本：本部綜合規劃司

電 2016-03-23  
交 10:46:49 章