私立育民高級工業家事職業學校104學年度精進優質計畫

104-2-3教師學輔知能校際交流活動照片

研習時間：105年01月21日（星期四）13:00-15:00

研習地點：育達科技大學體適能教室

研習講師：育達科技大學 林文忠 教授

研習主題：體適能體驗課程

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_2475.JPG | IMG_2483.JPG |
| 先了解個人健康狀態 | 教練仔細解說 |
| IMG_2485.JPG | IMG_2476.JPG |
| 教練解說，學員認真聽講 | 實際操作 |
| IMG_2492.JPG | IMG_2489.JPG |
| 教練指導實際操作情形 | 教室外觀 |